



مراقبت از عفونت محل عمل جراحی

گروه هدف: بیمار و همراهان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر نیکی تدین (استادیار - فوق تخصص جراحی عروق)

بازبینی بهار ۱۴۰۴ - بازبینی مجدد سه سال بعد

خودمراقبتی بعد از عمل جراحی

✚ در صورت بروز هر گونه علائم مربوط به عفونت نظیر تب، قرمزی محل زخم، ترشح از محل بخیه ها و تورم و سفت شدن محل زخم، به پزشک خود اطلاع دهید.

✚ از رانندگی، ایستادن و نشستن به مدت طولانی، پس از عمل جراحی خودداری نمایید. فعالیت را به تدریج و در حد تحمل افزایش دهید.

✚ هنگام بلند شدن یا راه افتادن ابتدا چند دقیقه بنشینید و سپس چند دقیقه روی صندلی بنشینید و بعد راه بروید.

✚ قبل از برگشت به کار خود، با پزشک خود مشورت کنید.

✚ از استعمال دخانیات جداً خودداری کنید.

منابع:

1. UPTODATE

2. عفونت محل عمل جراحی، سومین کنگره ملی گزارشهای موردی یوسف زاده، شهناز و صنیع پی، مهناز و دشوارپسند، فاطمه و جهانگیر، محبوبه، ۱۳۹۸، بالینی،

<https://civilica.com/doc/986183>

پانسمان روی زخم جراحی

پانسمان روی زخم مانع مهمی در جلوگیری از ورود میکروب به درون زخم جراحی است.

✓ بعد از چند روز که زخم جراحی خودش را کاملاً بست، خطر ورود میکروب به زخم کمتر می شود ولی تا وقتی که از زخم جراحی ترشحات آبکی خارج می شود میکروب ها هم می توانند به داخل زخم وارد شوند.

✓ پانسمان روی زخم به هیچ وجه نباید کاملاً خیس شود و هیچگاه نباید اجازه داد ترشحات زخم به روی پانسمان برسند.

✓ تعویض پانسمان باید توسط پرسنل آموزش دیده و تحت شرایط استریل انجام شود.

✓ پس از جراحی ممکن است تا چند روز به بیمار آنتی بیوتیک داده شود تا احتمال عفونت کم شود.

در مدتی که بیمار ترخیص می شود و به منزل می رود باید به نکات مهمی توجه کند:

- داروهایی که پزشک تجویز کرده
- مراقبت از زخم
- مراقبت از دستگاه تنفس از نکات مهم می باشد.

عفونت های بعد از عمل

عفونت های بعد از عمل می توانند بسیار خطرناک باشند. میکروب های بیماریزا می توانند بافت های سالم را از بین ببرند و می توانند از راه جریان خون در تمام بدن منتشر شوند.

خوشبختانه تشخیص به موقع و درمان مناسب و در صورت لزوم عمل جراحی در اغلب موارد می تواند عفونت را ریشه کن کند.

ارتباط عفونت با عمل جراحی

✚ اعمال جراحی کوچک مانند وارد کردن سوزن در مفصل برای خارج کردن مایع مفصلی احتمال ایجاد عفونت کمی دارد.

✚ در اعمال جراحی بزرگی که شکاف جراحی وسیع بوده و زخم جراحی مدت بیشتری باز می ماند احتمال عفونت بیشتر است .

✚ در اعمال جراحی که جسمی خارجی مانند پیچ یا پلاک یا مفصل مصنوعی در داخل بدن باقی می ماند خطر عفونت بیشتر است.

کاهش میکروب در بدن بیمار

پیشگیری از عفونت، قبل از انجام جراحی شروع می شود.

○ جراح قبل از انجام جراحی مطمئن می شود که در بدن بیمار هیچ کانونی از عفونت وجود نداشته باشد.

○ عفونت های پوستی، عفونت های ادراری و یا عفونت های دهان و دندان می توانند منشأ ارسال میکروب به محل جراحی و در نتیجه عفونت آن شوند.

○ در صورتی که پزشک متوجه شود عفونتی در بدن بیمار وجود دارد عمل جراحی را تا ریشه کن شدن آن به تعویق می اندازد.



○ پانسمان روی زخم به هیچ وجه نباید کاملاً خیس شود.

○ پس از جراحی ممکن است تا چند روز به بیمار آنتی بیوتیک داده شود تا احتمال عفونت کم شود .

علائم عفونت پس از جراحی چیست؟

■ عفونت ممکن است موجب قرمزی پوست، گرم شدن پوست و تورم در محل شود.

■ محل عفونت ممکن است سفت و متورم شود.

■ افزایش درد محل جراحی هم می تواند از علائم عفونت باشد.

■ بعد از هر جراحی تا چند روز ممکن است ترشحات آبکی کمی از محل جراحی خارج شود. اگر این ترشحات بیش از پنج روز طول بکشد ممکن است نشانه ای از وجود عفونت باشد.

■ همچنین وجود ترشحات غلیظ یا چرکی معمولاً نشانه عفونت است.

■ اگر شدت عفونت بیشتر شود ممکن است موجب تب و لرز شود .